2024年度第1回長距離強化記録会　タイムテーブル(案)　　2024/07/11

	開始時間	現地召集	1次招集 レーンナンバー配付			区部	種別	種目	組	人数	目標記録 自己記録
	13:00		開門								
	14:00		受付開始								
0:05	15:00	14:50	開始10分前 現地招集			中高一	女子	800m	1	9	(自己記録)22318-24000
0:05	15:05	14:55				中高一	女子	800m	2	10	(自己記録)21377-22224
0:05	15:10	15:00				中高一	女子	800m	3	10	(自己記録)20313-21171
0:05	15:15	15:05				中高一	男子	800m	1	8	(自己記録)20665-22294
0:05	15:20	15:10				中高一	男子	800m	2	8	(自己記録)15969-20211
0:04	15:25	15:15				中高一	男子	800m	3	8	(自己記録)15670-15944
0:04	15:29	15:19				中高一	男子	800m	4	8	(自己記録)15521-15658
0:04	15:33	15:23				中高一	男子	800m	5	8	(自己記録)15449-15500
0:04	15:37	15:27				中高一	男子	800m	6	9	(自己記録)15361-15443
0:04	15:41	15:31				中高一	男子	800m	7	9	(自己記録)15233-15353 PM1.50.00 岩野史弥、関西大学
0:04	15:45	15:35				中高一	男子	800m	8	9	(自己記録)15078-15173 PM1.48.00 松田真治、近畿大学
0:08	15:49	15:39				小学生	男女	800m	1	6	
0:11	15:57	15:47				小学生	男女	1500m	1	11	
0:08	16:08	15:58	14:38	～	15:53	中高一	女子	1500m	1	23	(自己記録)45550-53000
0:07	16:16	16:06	14:46	～	16:01	中高一	女子	1500m	2	24	(自己記録)41911-45460
0:08	16:23	16:13	14:53	～	16:08	中高一	男子	1500m	1	21	(自己記録)43179-52996
0:07	16:31	16:21	15:01	～	16:16	中高一	男子	1500m	2	21	(自己記録)42011-43150
0:07	16:38	16:28	15:08	～	16:23	中高一	男子	1500m	3	17	(自己記録)41367-42000
0:07	16:45	16:35	15:15	～	16:30	中高一	男子	1500m	4	21	(自己記録)40943-41314
0:07	16:52	16:42	15:22	～	16:37	中高一	男子	1500m	5	22	(自己記録)40447-40928
0:07	16:59	16:49	15:29	～	16:44	中高一	男子	1500m	6	20	(自己記録)40079-40435
0:07	17:06	16:56	15:36	～	16:51	中高一	男子	1500m	7	20	(自己記録)35948-40069
0:06	17:13	17:03	15:43	～	16:58	中高一	男子	1500m	8	21	(自己記録)35502-35932
0:06	17:19	17:09	15:49	～	17:04	中高一	男子	1500m	9	21	(自己記録)35000-35463
0:06	17:25	17:15	15:55	～	17:10	中高一	男子	1500m	10	19	(自己記録)34517-34993 PM3.45.00 髙梨有仁・西脇駿・萬野七樹 関西大学
0:14	17:31	17:21	16:01	～	17:16	中高一	男子	3000m	1	31	(自己記録)92000-113000 (目標)91500-110000
0:12	17:45	17:35	16:15	～	17:30	中高一	男子	3000m	2	33	(自己記録)85660-94953 (目標)85000-91000
0:25	17:57	17:47	16:27	～	17:42	中高一	男子	5000m	1	36	(自己記録)145865-185200 (目標)153000-230000
0:12	18:22	18:12	16:52	～	18:07	中高一	男子	3000m	3	35	(自己記録)84963-91680 (目標)84000-85000
0:22	18:34	18:24	17:04	～	18:19	中高一	女子	5000m	1	21	(自己記録)164800-193061 (目標)170000-191000
0:19	18:56	18:46	17:26	～	18:41	中高一	男子	5000m	2	38	(自己記録)142654-160893 (目標)144000-152900
0:15	19:15	19:05	17:45	～	19:00	中高一	女子	3000m	1	29	(自己記録)90954-124817 (目標)94000-125030
0:12	19:30	19:20	18:00	～	19:15	中高一	男子	3000m	4	33	(自己記録)82433-91000 (目標)81500-83500
0:20	19:42	19:32	18:12	～	19:27	中高一	女子	5000m	2	30	(自己記録)160082-172090 (目標)160500-165500
0:18	20:02	19:52	18:32	～	19:47	中高一	男子	5000m	3	41	(自己記録)135642-150120 (目標)135000-144000 PM143000 英唯明、関西大学
	20:20	競技終了								690	